

# HATHA YOGA

*Deine Auszeit am Abend für Dich*

**MITTWOCHS, 18:00 – 19:30 UHR**

**LEOPOLDSTRASSE 8, 76133 KARLSRUHE**

90 Minuten zum Durchatmen, Auftanken und Sein. Achtsame Bewegung, bewusster Atem und der Wechsel aus Aktivität und Entspannung helfen dir, Spannungen zu lösen und bei dir anzukommen.

EINZELSTUNDE (DROP-IN): 18 €  
PROBESTUNDE: 10 € (EINMALIG)  
10ER-KARTE: 155 €

**Anmeldung:**

+ 49 17613893273

[kontakt@noubomisou.de](mailto:kontakt@noubomisou.de)



Noubomisou

**Nourish Your Body, Mind & Soul**

**Simone Martin**

Yoga | Entspannung | Ernährung

