

*Ein Tag für Dich
im Einklang mit der Natur*

WILDKRÄUTER & YOGA *mit Martina & Simone*



Komm mit auf eine Reise durch die Welt der Frühlingskräuter und lass' dich von der Natur inspirieren. Genieße einen Tag für dich – in Gemeinschaft und im Einklang mit der Natur. Durch die Kraft der Wildkräuter, Yoga unter freiem Himmel, Achtsamkeitsübungen und Meditation laden wir dich ein, ins Spüren und bei dir selbst anzukommen.

- ✓ Wildkräuterwanderung mit Verkostung
- ✓ Yoga unter freiem Himmel
- ✓ Achtsamkeitsübungen und Meditation



 **SAMSTAG, 25. APRIL 2026**
13:00 - 17:00 UHR

 **FASANENSCHLÖSSCHEN AM FASANENGARTEN**
Karlsruhe

 **ENERGIEAUSGLEICH**
55 Euro



Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung:

martina_erdenkraft@gmail.com oder
kontakt@noubomisou.de



Erdenkraft
Martina Burkhardt
Kräuterkunde | Meditation | Körperarbeit



Noubomisou
Nourish Your Body, Mind & Soul
Simone Martin
Yoga | Entspannung | Ernährung